



1

### UN PASSÉ AGRICOLE

La présence de talus en sous-bois témoigne d'une activité agricole ancienne. Après l'abandon des cultures et du pâturage, certaines parcelles ont évolué spontanément vers un boisement, alors que d'autres ont été plantées. Ainsi l'Epicéa de Sitka, le pin de Monterey ou encore le Pin Sylvestre ont été introduits sur quelques parcelles à des fins de production forestière avant l'acquisition par le Département.

● Désormais les peuplements d'arbres feuillus sont favorisés : hêtre, frêne, châtaignier. Les vieux arbres creux subsistant sur les anciens talus agricoles sont intégralement conservés.

#### Légendes des photos

- 1 Talus de pierres sèches
- 2 Gestion du massif boisé
- 3 Boisement de Pin noir



2



3

#### Légendes des photos

- 1 Sentier
- 2 Houx
- 3 Balisage des boucles
- 4 Panneau d'information



1

### L'ACQUISITION PAR LE DÉPARTEMENT

Site légendaire et lieu de promenade très prisé, ce massif boisé littoral s'apprêtait à subir un important projet d'urbanisation, quand la commune et les associations locales demandèrent au Département de l'acquérir. Depuis, il fait l'objet de toutes les attentions.



2

### LA GESTION ET L'AMÉNAGEMENT

● Si des chemins existent, si des panneaux d'information ont été mis en place, c'est la gestion biologique du site qui reste la plus délicate. Son but est de créer une diversité des habitats forestiers, la qualité des paysages et la conservation des espèces animales d'intérêt patrimonial.

### LA VALORISATION

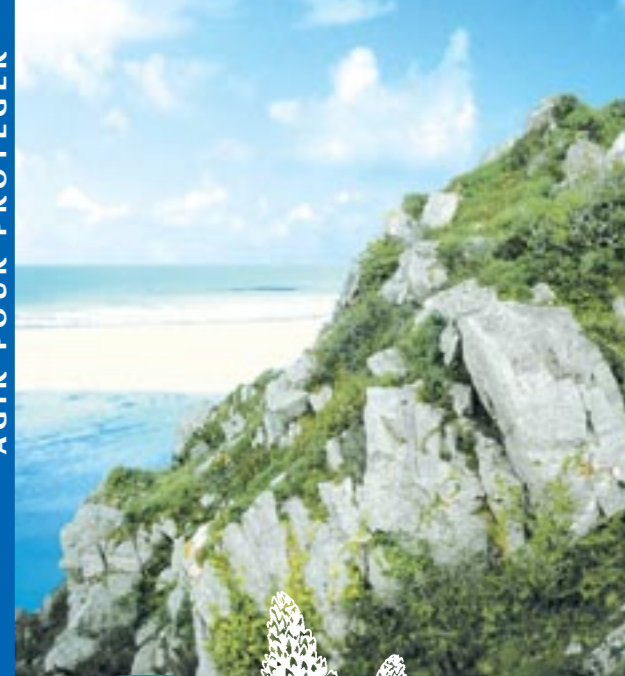
● Deux boucles balisées par une chauve-souris ont été aménagées pour l'accueil du public.



3



4



AIMER ET PROTÉGER  
SITES NATURELS EN CÔTES D'ARMOR

# Le Grand Rocher

Commune de Plestin-les-Grèves



Côtes d'Armor, un nouveau regard sur l'environnement

## UN PROMONTOIRE ROCHEUX DE 84 MÈTRES

Au fond de la baie de Saint-Efflam, entre Saint-Michel-en-Grève et Plestin-les-Grèves, le Grand Rocher, d'une hauteur de 84 mètres, domine la « lieue de grève ». Il se prolonge par une crête boisée, en arc de cercle,



© E. Perry-Gramme/CCZ/RENS

1



© CCZ/RENS

2

rejoignant la vallée du Yar plus à l'Est. Le point de vue exceptionnel du haut du promontoire rocheux justifie à lui seul l'effort d'y grimper.

### ENTRE HISTOIRES ET LÉGENDES

Autrefois, les voyageurs qui se rendaient de Lannion à Morlaix devaient traverser la baie à marée basse en ligne droite d'un clocher à l'autre,

de Saint-Michel-en-Grève à Saint-Efflam. La croix de pierre, dite « croix de mi-lieu », située à mi-chemin de ce parcours, servait de point de repère sur ce tracé de 4 km. La marée montante et les fâcheuses rencontres rendaient cette traversée périlleuse.

De nombreux récits en témoignent, tel celui de Yann

Ar Moc'h, « Jean des cochons », tueur de porcs de son état : Les voyageurs qui ne voulaient pas se plier à la rançon « étaient entourés de chiens féroces, dépouillés, saignés et salés. Les cadavres enfouis dans la grève, la mer effaçait toute trace. Et Yann avait raison de dire que son cimetière était le mieux soigné de tous... Il fut arrêté et, vers 1840, purgeait sa peine au bagne » (extrait

de « Histoires et légendes de la lieue de Grève », par Désiré Lucas). Ce sont de telles histoires et légendes qui ont valu au Grand Rocher le nom de « Roc'h Ar Laz » : La Roche du Meurtre. La croix de mi-lieu ayant disparu suite au débarquement des troupes alliées en 1945, une nouvelle croix fut édiflée à son emplacement en 1993 par le Centre Culturel.



© CCZ/RENS

3



© P. Bommiv/CCZ/RENS

4

### Légendes des photos

- 1 Paroi rocheuse en sous-bois
- 2 Le Grand Rocher vu de la « lieue de grève »
- 3 Paysage de la baie de St-Efflam
- 4 Crête boisée
- 5 Panorama sur la baie de St-Efflam vu du promontoire rocheux

5

### LA FAUNE

Si les chants indiquent la présence d'oiseaux sur le site, ce sont le plus souvent les empreintes qui signalent celle du chevreuil. Encore plus discrètes sont les chauves-souris.



© CCZ/RENS

2



© X. Broise

3

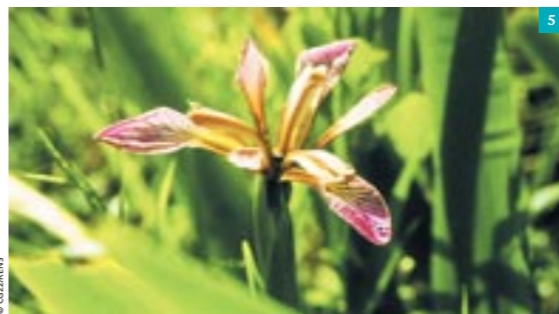
Protégés par la loi, ces petits insectivores nocturnes se raréfient en France. Leur présence ici témoigne de la bonne santé de l'environnement. Ainsi, trois espèces différentes sont présentes au Grand Rocher : le Grand Rhinolophe, le Petit Rhinolophe



© Laurent Arthur

1

Les chauves-souris ont développé une morphologie exceptionnelle leur permettant de suivre le vol d'insectes par un sonar à ultra son puis de les capturer.



© CCZ/RENS

5



© CCZ/RENS

7

### Légendes des photos

- 1 Grand Rhinolophe
- 2 Fresne
- 3 Empreinte de chevreuil
- 4 Orchis pyramidal
- 5 Iris fétide
- 6 Ail des ours
- 7 Ancolie

C'est ainsi que les plantes dunaires tapissent ce dôme jusqu'à son point culminant où l'on retrouve la Marjolaine, la Sauge des prés, le Troène, l'Orchidée pyramidale...

Cette influence se fait également sentir en sous-bois, où l'on découvre des plantes assez peu répandues en Bretagne.



© CCZ/RENS

4



© J. Linhart/centre forêt Broage

6

Au coin d'un bosquet, vous vous émerveillerez peut-être d'un Iris mauve. L'odeur désagréable qu'il dégage quand on le froisse lui a valu le doux nom d'Iris fétide. Plus loin, vous serez charmés par les fleurs bleues de l'Ancolie ou surpris de sentir les effluves d'une fleur au blanc immaculé : l'Ail des ours, la bien nommée.

Pas moins de 300 espèces végétales sont présentes au Grand Rocher.

AIMER ET PROTÉGER  
SITES NATURELS EN CÔTES D'ARMOR

## Le Grand Rocher

### SUIVEZ LE GUIDE

0 km 5 10 15 20 km

● Sites d'intervention du Conseil Général

■ Maisons Nature en Côtes d'Armor

Sur la route côtière entre Plestin-les-Grèves et Saint-Michel-en-Grève, vous trouverez le Grand Rocher. Des visites guidées sont organisées en saison estivale et un accueil des scolaires et des groupes est possible sur demande hors saison.

**Pour tout renseignement, contacter :**  
Office de Tourisme  
Place de la Mairie  
22310 Plestin-les-Grèves  
Tél. 02.96.35.61.93

Le Conseil Général protège ses principaux sites naturels pour en faire des lieux d'éducation à la nature. Cette action n'est possible qu'avec le soutien des communes et des associations d'environnement.

**Côtes d'Armor**

un nouveau regard sur l'environnement